

### **Birchas Hatojro**

Požehnaný si pane, Boh náš, Kráľ sveta, ktorý si si nás vybral zo všetkých národov a dal si nám svoju Toru. Požehnaný si Pane, dávajúci Toru.

### **Harejni M'kabéles**

Týmto na seba prímam dobrý príkaz milovať svojho blížneho ako seba.

### **Š-ma Jisroél**

Čuj, Jisrael, Pán je našim Bohom, Pán je jediný!

Potichu: Požehnané je slávne meno jeho kráľovstva ne večné veky.

Budeš milovať Pána, Boha svojho, z celého svojho srdca, z celej svojej duše a celou svojou mocou. Tieto slová Ti dnes prikazujem budú v tvojom srdci; Budeš ich vštepovať svojim deťom, hovoriť o nich za pobytu vo svojom dome a keď pôjdeš cestou, keď si budeš líhať a vstávať. Priviažeš si ako znamenie na svoju ruku a budú páskou na čele medzi tvojimi očami. Napíšeš ich na zárubne tvojho domu a tvojich brán.

### **„ŠMONE ESREJ“ (Amida)**

*Hovori sa postojacky. Urobíme tri malé kroky dozadu, začínajúc ľavou nohou, potom tri kroky dopredu začínajúc pravou nohou predkloníme sa od kolien s nohami spolu a začneme hovoriť:*

Pane, otvor moje pery a moje ústa budú oznamovať Tvoju chválu.

Požehnaný si Pane, Boh náš, Boh našich otcov, Boh Avrahamov, Boh Jicchakov, Boh Jakovov, Boh veľký, silný a hrozný, Boh najvyšší, Darca dobrotivých milostí, vlastník všetkého, pamätajúci si zbožnosť otcov, prinášajúci z lásky vykúpenie synom ich synov kvôli svojmu menu. (V desiatich dňoch pokánia sa pridáva: Spomeň si na nás kvôli životu, Kráľ prajúci životu a zapíš nás do knihy života, kvôli sebe, Boh života.) Kráľ, Pomoc, Spása a Štít. Požehnaný si Pane, štít Avrahamov.

Si mocný naveky, Pán môj, oživujúci mŕtvych, hojný spásy.

V zime: Obracia vietor a zosiela dážď.

V lete: Zosiela rosu

Živých chová svojou láskavosťou, mŕtvych oživuje hojnou milosrdnosťou, podopiera padajúcich, uzdravuje chorých, rozväzuje spútaných, zachováva svoju vernosť tým, čo ležia v prachu. Kto je ako Ty pán mocností, kto Ti je podobný, Kráľ, ktorý usmrcuje a oživuje, čo dáva rašiť spásu?

(Počas desiatich dní pokánia: Kto je ako Ty, milosrdný Otec, pamätajúci v milosrdnosti na svoje stvorenia kvôli životu.)

Spoločný si, dávaš život mŕtvym. Požehnaný si Pane, dávajúci žiť mŕtvym.

Ty si svätý a Tvoje meno je sväté a svätí Ťa každý deň chvália. Sela.

Požehnaný si Pane, Boh svätý.

Ty dávaš človeku poznanie a učíš ľudstvo rozumieť. Obdaruj nás zo svojej múdrosti, rozumu a poznania. Požehnaný si Pane, darujúci poznanie.

Vráť nás, Otče náš, ku svojej Tore a prived' nás, Kráľ náš, k Tvojej službe a navráť nás k sebe v úplnom pokání. Požehnaný si Pane, prajúci pokánie.

Zmiluj sa nad nami Otče náš, lebo sme zhrešili, odpusť nám Kráľu náš, lebo sme sa previnili, lebo si dobrý a odpúšťajúci Boh. Požehnaný si Pane, ktorý veľkodušne odpúšťaš.

Pozri sa prosím na našu poníženosť, vyrieš naše spory, skoro nás vykúp kvôli svojmu Menu, lebo si silný vykupiteľ. Požehnaný si Pane, Vykupiteľ Jisraela.

Vylieč nás Pane a budeme vyliečení, vyslobod' nás a budeme vyslobodení, lebo si našou chválou. Vyslyš prosby o úplné uzdravenie a vyhojenie všetkých našich rán, lebo si Boh, Kráľ, Spoločný a Milosrdný lekár. Požehnaný si Pane, liečiaci chorých svojho ľudu, Jisraela.

Požehnaj nám Pane, Boh náš, tento rok a všetky druhy úrody dobrom

V lete: a daj požehnanie

V zime: a daj rosu a dážď pre požehnanie

zemi a nasýť nás Tvojim dobrom, Požehnaj tento rok tak, ako si požehnal ostatné dobré roky, pretože si štedrý Boh, ktorý rozdávaš dobro a žehnáš rokom. Požehnaný si Pane, žehnajúci rokom.

Zatrúb veľkým šofarom na našu slobodu a zodvihni znamenie, aby sa pod ním zhromaždili naši vyhnanci. Zhromaždi nás, zo štyroch svetových strán, aby sme boli spolu v našej zemi.

Požehnaný si Pane, zhromažďujúci rozptýlených svojho ľudu, Jisraela.

Vráť nám našich sudcov, ako to bolo na začiatku a našich radcov, ako na počiatku. Odním od nás žiaľ a ston a kraľuj nad nami len Ty, Pane, milostivo a milosrdne, pravdivo a spravodlivo. Požehnaný si pane, milujúci spravodlivosť a súd. (Počas desiatich dní pokánia: Požehnaný si Pane, Kráľ súdu)

Ohováračom nebud' nádejou a uveď do okamžitej záhuby všetkých tvojich odrodilcov a hriešnikov, stratia sa ako chvíľa, všetci nepriatelia Tvojho národa rýchlo zmiznú. Zlomysel'ných rýchlo vykoreň, rozdrv, znič a pokor ich skoro, v našich dňoch. Požehnaný si Pane, drviaci nepriateľov a pokorujúci zlomyseľných.

Na spravodlivých, na zbožných, na starších ľudu Tvojho domu Jisraela, na ostatky domu znalcov Tory, na spravodlivých cudzincov a na nás nech spočinie Tvoje milosrdenstvo Pane, Boh náš a daj dobrú odmenu všetkým, čo sa skutočne spoliehajú na Tvoje meno. Ulož náš podiel s nimi a na veky nebudeme zahanbení, lebo sa spoliehame na Teba. Požehnaný si Pane, Opora a Istota spravodlivých.